



Résumé non spécialisé

Le genre et le vélo électrique : exploration du rôle des vélos électriques pour améliorer l'accès des femmes à la pratique du vélo et à l'activité physique

Kirsty Wild (Université d'Auckland, Nouvelle-Zélande), **Alistair Woodward** (Université d'Auckland, Nouvelle-Zélande) et **Caroline Shaw** (Université d'Otago, Nouvelle-Zélande)

Gender and the e-bike: exploring the role of electric bikes in increasing women's access to cycling and physical activity

Kirsty Wild (University of Auckland, New Zealand), **Alistair Woodward** (University of Auckland, New Zealand) and **Caroline Shaw** (University of Otago, New Zealand)

✉ Kirsty Wild: k.wild@auckland.ac.nz

PRESENTATION GENERALE

- Nous avons cherché à savoir si les vélos électriques pouvaient améliorer les options de mobilité pour les femmes, et leur permettre de faire plus facilement assez d'exercice.
- Nous avons constaté que les vélos électriques peuvent faciliter la pratique du vélo par les femmes, en leur fournissant des vélos de meilleure qualité et en leur permettant de transporter des enfants et de mieux s'insérer dans la circulation, tout en transpirant moins en public. Nous avons également constaté que le vélo électrique peut rendre les magasins de vélos plus accueillants pour les femmes.
- Nous en avons conclu que le vélo électrique peut aider les femmes à s'adapter et de mieux s'insérer dans la circulation, plutôt que d'adapter l'infrastructure du vélo à un style de cyclisme plus lent qui pourrait convenir à de nombreuses femmes. Enfin, nous avons constaté qu'un soutien financier était nécessaire pour permettre aux femmes à faibles revenus de se procurer des vélos électriques.

DOI: <https://doi.org/10.16997/ats.991>

[Accéder à l'article complet ici.](#)

Steer a soutenu la publication de ce résumé simplifié, qui donne un aperçu des principales conclusions d'un article académique publié dans la revue avec comité de lecture à libre accès, Active Travel Studies. Les résumés sont disponibles en anglais, français, espagnol, chinois et arabe.

steer

www.activetravelstudies.org



UNIVERSITY OF
WESTMINSTER
PRESS

Dans presque toutes les sociétés, les femmes ont moins accès aux transports que les hommes et ont moins d'occasions de se déplacer et de faire de l'exercice. Cette situation a des répercussions négatives sur la santé des femmes et sur leurs opportunités sociales et économiques. Dans le cadre de ce projet de recherche, nous avons cherché à savoir si les vélos électriques pouvaient permettre aux femmes de faire plus facilement assez d'exercice et d'améliorer leurs possibilités de déplacement. Notre étude s'est déroulée à Tāmaki Makaurau Auckland, Aotearoa Nouvelle-Zélande : un pays à revenu élevé où la pratique du vélo est désormais rare. La pratique du vélo présente de nombreux avantages : elle permet aux personnes de se déplacer dans les villes tout en leur permettant de faire de l'exercice. Cependant, dans les villes qui sont principalement conçues pour encourager la conduite automobile, telle que Tāmaki Makaurau, la pratique du vélo semble dangereuse et est devenue moins populaire. Par ailleurs, dans ce type de villes, les femmes éprouvent souvent des difficultés à faire du vélo. Dans le cadre de cette étude, nous nous sommes posés la question de savoir quelle différence les vélos électriques pouvaient apporter à cette situation: Peuvent-ils rendre plus facile et plus attrayant l'accès des femmes aux avantages de la pratique du vélo ? Quel est l'impact des vélos électriques sur la capacité des femmes à faire de l'exercice et à participer à la société ? Les vélos électriques remettent-ils en question ou renforcent-ils les idées traditionnelles de genre concernant les personnes qui peuvent faire de l'exercice et celles qui ont accès au transport et au mouvement ? Pour répondre à ces questions, nous avons interrogé des femmes qui utilisent des vélos électriques, des

propriétaires de magasins de vélos et des personnes qui conçoivent des politiques et des infrastructures en faveur de la pratique du vélo.

Tāmaki Makaurau est la plus grande ville d'Aotearoa, construite sur une série d'anciens volcans. Elle est vallonnée et étendue, avec un taux de motorisation très élevé et un faible taux de pratique de vélo (0,9 % des déplacements quotidiens se font à vélo). Comme dans la plupart des villes où la pratique du vélo est rare, les trois quarts des cyclistes sont des hommes. Toutefois, notre étude suggère que les vélos électriques pourraient contribuer à changer cette situation. Nous avons compté les cyclistes sur un itinéraire très fréquenté de la ville, et nous avons constaté que, par rapport au cyclisme classique, le vélo électrique était presque également réparti entre les hommes et les femmes. Nos entretiens ont mis en évidence quelques raisons probables à cela.

De nombreuses recherches antérieures ont mis en évidence les raisons pour lesquelles la pratique du vélo est particulièrement difficile pour les femmes dans les villes où le taux de pratique de vélo est faible. Les villes dotées d'infrastructures cyclables de mauvaise qualité ont tendance à exiger des cyclistes qu'ils roulent plus vite, qu'ils se mêlent davantage à la circulation automobile et qu'ils tolèrent mieux les risques et les blessures. En raison de leurs responsabilités plus importantes, les femmes ont généralement une tolérance plus faible à l'égard des risques liés à la pratique du vélo. Les stéréotypes de genre découragent également la force, l'effort physique et la transpiration chez les femmes, ce qui réduit l'attrait et la faisabilité d'atteindre la vitesse suffisante et nécessaire pour

suivre le trafic dans les environnements dominés par les voitures. Nos recherches ont montré que les vélos électriques pouvaient contribuer à réduire certains de ces obstacles à la pratique du vélo. Les vélos électriques peuvent aider les femmes à rouler plus vite, à suivre le rythme des voitures et à réduire la force et l'endurance nécessaires à la pratique du vélo. Ils peuvent également réduire la transpiration, ce qui permet aux femmes de répondre aux exigences sociales en matière d'apparence "féminine" lorsqu'elles roulent et lorsqu'elles arrivent au travail. Parce qu'ils permettent de transporter plus facilement des objets, y compris des enfants, les vélos électriques peuvent également permettre aux femmes de s'acquitter plus facilement de leurs responsabilités parentales à vélo.

Notre étude suggère que le vélo électrique peut offrir aux femmes de nouvelles opportunités de faire de l'exercice ou la possibilité de continuer à faire de l'exercice après la naissance d'un enfant. Le vélo de transport est un moyen particulièrement efficace d'intégrer l'exercice dans la journée. Si les vélos électriques permettent de faire du vélo, ils peuvent être particulièrement bénéfiques pour les femmes, qui disposent de moins de temps à consacrer à l'exercice. Nous avons constaté que les femmes de forte corpulence, qui font l'objet d'une plus grande discrimination dans les salles de sport, appréciaient particulièrement les possibilités d'exercice offertes par le vélo électrique. Enfin, les entretiens avec les adeptes de la pratique du vélo électrique et les propriétaires de magasins de vélos suggèrent que la pratique du vélo électrique pourrait améliorer la qualité des vélos disponibles pour les femmes et réduire le sexisme dans les magasins de vélos. Les vélos standard des femmes ont généralement

tendance à être de moins bonne qualité et moins fonctionnels que les vélos pour hommes ; les vélos électriques donnent aux femmes l'occasion d'essayer des vélos bien réglés et conçus pour une utilisation quotidienne réussie (avec des protège-chaînes intégrés, des feux, des sacoches, etc.) De nombreux vélos électriques ont une conception plus "unisexe" (par exemple, avec des cadres bas), ce qui renforce la perception selon laquelle la pratique du vélo est destinée à "tout le monde". La plus grande proportion de femmes parmi les adeptes du vélo électrique peut également inciter les magasins de vélos à s'intéresser davantage aux besoins des femmes en matière de vélo et à y répondre, ce qui fait des magasins de vélos des lieux plus inclusifs et plus accueillants pour les femmes.

Le vélo électrique présente-t-il des inconvénients pour les femmes? Notre étude suggère que, d'une certaine manière, le vélo électrique aide les femmes à s'adapter à des environnements cyclables rapides et plus risqués, plutôt que de forcer les villes à adapter les environnements cyclables pour les rendre plus sûrs et plus attrayants pour les femmes et les personnes sous leur responsabilité. Les femmes peuvent certes rouler plus vite, suivre les voitures et transporter des enfants à vélo, mais les plaisirs et la sécurité associés à une pratique de vélo plus lente, y compris la possibilité pour les personnes dépendantes de rouler seules, se perdent dans les efforts visant à accélérer le rythme de chacun pour s'adapter au trafic automobile. En permettant aux femmes d'intégrer plus facilement leur "double journée" et de maintenir une présentation féminine sur un vélo, on renforce également à bien des égards les attentes liées au genre qui font qu'il est plus difficile pour les femmes de faire suffisamment

d'exercice en premier lieu. Enfin, puisque les vélos électriques sont plus chers que la plupart des vélos ordinaires, ils ne sont généralement pas abordables pour les femmes à faible revenu et nous recommandons l'octroi de subventions sous une forme ou une autre afin d'en faciliter l'accès. Dans l'ensemble, notre étude montre que les vélos électriques offrent aux femmes de nouvelles possibilités de profiter des avantages de la bicyclette, et notamment de faire suffisamment d'exercice pour rester en bonne santé.

Steer, un cabinet de conseil international spécialisé dans les services et infrastructures critiques qui font fonctionner notre monde, a soutenu la création de ce résumé. Notre objectif est de permettre aux praticiens du déplacement actif de s'épanouir en rendant la recherche universitaire plus accessible. Pour plus d'informations, visitez le site www.steergroup.com.